

L'AMORE NON BASTA

L'istituto superiore della sanità italiana ha rivelato la diagnosi di circa 390.000 *nuovi casi di cancro ogni anno*. Parallelamente, ha rilasciato un report con accento sulla percentuale spaventosa di pazienti oncologici che ***si lasciano andare*** una volta dimessi dagli ospedali. La causa? L'inadeguatezza delle cure famigliari, che grava inoltre anche sugli stessi caregiver, spesso alle prese con burnout e sconvolgimenti totali del proprio stile di vita. Un altro articolo pubblicato su Nature, mostra paradossalmente che più del 50% delle morti per cancro può essere *evitato agendo sullo stile di vita!* La presa di coscienza di questa realtà, unita all'essersene ritrovato protagonista suo malgrado, ha spinto l'autore ad indagare su *cosa tendenzialmente si sbaglia tra le mura domestiche*, e soprattutto *in che modo si possa agire nella direzione di un significativo e concreto miglioramento*. Ne è uscito ***questo libro rivolto a tutti***, in cui l'emozionante storia clinica raccontata nella prima parte, non solo fa da sfondo a risultati fuori dall'ordinario, ma ne traccia una sorta di ***guida a portata di famiglia***, ed un vero e proprio *manuale operativo per il caregiver che vuole fare la differenza*.